



АССОЦИАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДОУЛ

Сфера деятельности и компетенция родовой доулы Ассоциации Профессиональных Доул. Стандарты практики.

1. Оказываемые услуги.

Доула-член Ассоциации Профессиональных Доул (Далее — АПД) сопровождает женщину в родах, предоставляет ей физическую, эмоциональную и информационную поддержку, предлагает способы обеспечения большего комфорта. Женщина является первым приоритетом, однако при необходимости доула может также поддерживать её партнёра. В случаях, когда это возможно, доула оказывает поддержку во время беременности и в ранний послеродовой период, что включает в себя разъяснение и обсуждение различных медицинских процедур и манипуляций и оказание содействия Клиентке в поиске информации, необходимой для принятия информированного решения в отношении её здоровья. Доула также предоставляет первичную помощь в налаживании грудного вскармливания в первые часы или дни после родов и последующей жизни семьи с ребенком; обсуждает роды с Клиенткой в течение первых дней после; оберегает воспоминания Клиентки о её родах, помогает ей осознать её опыт, напоминает о произошедших в ходе родов событиях. Может вести записи во время сопровождения.

2. Границы практики. Ограничения в компетенции:

Стандарты АПД применимы исключительно к информационной, эмоциональной и физической поддержке. Если доула действует в какой-либо другой роли, в таком случае она должна называть себя иначе, чем «доула». **Доула-член АПД** воздерживается от работы «вне компетенции» и ни при каких обстоятельствах **не должна**:

1. Давать медицинских советов. *Вместо этого доула даёт информацию о том, где можно получить медицинскую рекомендацию.*
2. Осуществлять медицинские процедуры или манипуляции, например, мониторинг сердцебиения плода, замер артериального давления или температуры матери, внутривагинальные исследования, послеродовой медицинский уход и т.п.

- Если доула имеет квалификацию в альтернативных или дополнительных (смежных) способах работы, например, в ароматерапии, гомеопатии, подготовке к родам, массаже, инкапсуляции плаценты и пр., она должна предельно ясно обозначить для Клиента и других лиц, что эти

другие способы работы являются дополнением к её работе доулы и не входят в компетенцию доулы.

- Медицинский работник (медсестра, акушерка, хиропракт, остеопат и пр.) не вправе называть себя доулой во время предоставления услуг, выходящих за рамки компетенции доулы. Если доулы, являющиеся также профессиональными работниками в сфере здравоохранения, решают предоставлять клиентам услуги вне сферы профессиональной деятельности доулы, они не должны описывать себя как доулу своим клиентам или кому бы то ни было еще. В таком случае они должны называть себя иначе чем "доула" и предоставлять услуги в соответствии со сферой своей профессиональной деятельности и руководствоваться ее стандартами.

- С другой стороны, если медицинский работник или специалист в любой альтернативной или смежной профессии желает ограничить свои услуги в соответствии с компетенцией доулы, он или она может называть себя доулой. В этом случае он/она должны чётко обозначить, что это две различные роли и в каждый момент времени Клиент и сама доула должны понимать, в какой роли она выступает и в чем состоят её обязанности.

3. Ставить диагнозы, например, о позиции плода, причин каких-либо медицинских проблем клиентки и т.п.
4. Назначать лечение. Любые предложения и информация должны подаваться с оговоркой, что доула советует своей Клиентке посоветоваться со своим лечащим врачом, прежде чем что-либо применять.

3. Выступление в поддержку интересов Клиента.

Доула АПД выступает в поддержку желаний Клиентки, изложенных в родовом плане, во время пренатальных (родовых) встреч и обсуждений, происходящих в момент родов, побуждая Клиентку задавать вопросы своему врачу и высказывать свои предпочтения и волнения. В случае необходимости, доула помогает Клиентке вносить изменения в сценарий родов и содействует общению между Клиенткой и медицинским персоналом. Доула поддерживает и поощряет действия Клиентки, направленные на отстаивание своих прав, интересов и убеждений. Как Клиентка, так и доула должны понимать, что **выступление в поддержку желаний Клиентки не подразумевает**, что доула озвучивает их вместо и от имени Клиентки, принимает решения за Клиентку или говорит ей, как поступать в данных обстоятельствах. Вместо этого доула вместе с Клиенткой рассматривает различные варианты развития событий, помогая ей принимать решения самостоятельно и затем поддерживает её в том, чтобы действовать в русле выбранного решения. Доула способствует принятию Клиенткой самостоятельных решений путём разъяснения концепции информированного выбора касательно ведения беременности, родов и

послеродового периода. При этом доула не выносит суждений относительно решений Клиентки.

Смысл ратования за желания Клиентки наилучшим образом может быть описан как поддержка, информирование и посредничество.

4. Направление к другим источникам

Доула информирует Клиентку о вариантах выбора и информационных ресурсах для принятия взвешенных решений; перенаправляет Клиентку к соответствующим информационным ресурсам и/или специалистам/учреждениям, в случае если потребности Клиентки выходят за рамки её компетенции. Предоставляет информацию, основанную на доказательных научных исследованиях. Говорит «я не знаю», если она не знает ответа на поставленный перед ней вопрос.

5. Непрерывность ухода

Доула предоставляет непрерывный уход и поддержку Клиентки, единолично или в составе команды доул. Это включает в себя договор с подходящей и соответствующей всем требованиям Клиентки заменой — запасной доулой на случай, если доула не сможет присутствовать на родах. Если доула решает прервать договор оказания услуг с Клиенткой, она обязуется уведомить её в письменной форме и обеспечить себе замену, если на то будет желание Клиентки.

Для этого она может:

- познакомить Клиентку и запасную доулу (Предполагается, что в первую очередь доула-член АПД будет рекомендовать коллегу из числа членов АПД);
- связаться с организацией или группой доул в данной местности.

Доула будет оставаться на связи с Клиенткой и запасной доулой, чтобы убедиться, что замена полностью удовлетворяет потребности Клиентки.

6. Профессиональная подготовка

Прохождение профессиональной подготовки на любой аккредитованной обучающей программе мира является основанием для вступления в Ассоциацию Профессиональных Доул, однако не является исчерпывающим.

ФИО

Подпись

Дата