РЕЗОЛЮЦИЯ КРУГЛОГО СТОЛА

«Современное состояние и перспективы сопровождения женщин в родах»

28 мая 2025 года

Председатель: Буцкая Татьяна Викторовна, депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации, заместитель председателя Комитета по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства.

На круглом столе присутствовали специалисты разных направлений, принимающие участие в оказании помощи женщинам в родах: организаторы здравоохранения, врачи, акушерки, профессиональные сопровождающие в родах (доулы, психологи, монитрис), юрист, представители образовательных организаций.

Обсуждались следующие темы:

1. Потребности рожениц и родильниц. Медицинские и немедицинские специалисты, сопровождающие женщин в родах. Влияние сопровождения в родах на удовлетворенность женщин родами. Профилактика послеродовой депрессии и откладывания рождения следующего ребенка.

2. Организация командного взаимодействия врача, акушерки и сопровождающего в родах в медицинском учреждении. Современное состояние этого процесса.

3. Экономическое и социальное обоснование сопровождения женщины в родах. Источники финансирования сопровождения женщин в родах.

4. Юридические проблемы сопровождения в родах.

5. Проблемы некачественного оказания услуг, образовательных и профессиональных стандартов и этического кодекса в деятельности доул.

6. Перспективы государственного регулирования деятельности сопровождения в родах.

В ходе круглого стола все участники подчеркнули несомненную важность немедицинских помощников в родах, в частности:

1. Были рассмотрены научные исследования, показывающие положительное влияние помощников в родах на исходы родов,

удовлетворенность женщин родами, профилактику послеродовой депрессии и способность женщины осуществлять качественный уход за ребенком и т.д. что в итоге приводит к отсутствию откладывания женщинами рождения следующего ребенка и улучшению демографической ситуации. При этом наибольшее значение имеет именно непрерывная поддержка в родах. Было показано на примере научных исследований и анализа практической деятельности, что сопровождающие – члены семьи роженицы не могут выполнять функции, которые выполняют профессиональные сопровождающие.

2. Врачи, акушерки и организаторы здравоохранения подчеркнули невозможность на данный момент оказания данной услуги силами сотрудников роддома. Оказание данной услуги врачами и психологами признано экономически нецелесообразным. Оказание данной услуги акушерками без дополнительного образования в данный момент также невозможно в силу того, что несмотря на то, что образовательный стандарт акушерок составляет более 3800 академических часов, темы, относящиеся к работе профессиональных сопровождающих в родах (немедицинская поддержка), составляют в рабочих программах всего 4 академических часа, что полностью соответствует профессиональному стандарту акушерки, но недостаточно для деятельности сопровождающего в родах. Кроме этого, в данный момент в родильных домах нет достаточного количества ставок для сотрудников, способных обеспечить всех желающих рожениц непрерывной поддержкой.
3. Было сформулировано, что профессиональные сопровождающие - специалисты, ориентированные на физиологическую норму (в отличие от медицинских специалистов), оказывающие помощь не только роженице, но и семье в целом, на всех этапах: беременности, родов, послеродового периода и ухода за ребенком. В их непосредственные функции входит ответ на различные потребности женщин в этих процессах, что отличает данную профессию от всех уже существующих. Работа по созданию профессионального стандарта ведется с 2019 года.
4. Была отмечена высокая востребованность женщинами данной услуги как в платном, так и безвозмездном варианте.

   Это, несомненно, требует:

   a. **приведения законодательной базы в соответствие с существующими реалиями;**
   b. **официального утверждения профессионального стандарта данной профессии;**
   c. **понимания, как данный профессиональный стандарт может быть реализован на практике как сотрудниками**

родильных домов, так и специалистами, работающими в других организациях или оказывающих данную услугу в качестве самозанятых и индивидуальные предпринимателей.

5. Введение профессионального стандарта подразумевает создание федерального государственного образовательного стандарта, регламентирующего перечень необходимых профессиональных знаний, умений, навыков. Специалисты отметили важность уже имеющихся программ и необходимость их переработки в ФГОС и всестороннего рассмотрения вариантов реализации в учебных учреждениях разного уровня, как по программам профессиональной подготовки и переподготовки, так и повышения квалификации.
6. Было отмечено, что профессиональные сопровождающие в родах на данный момент – немедицинские специалисты, которые работают именно на территории медицины, являющиеся членом команды «врач – акушер – сопровождающий», вне зависимости от того, какое еще образование есть у сопровождающего в целом. Подчеркивалось, что профессиональный сопровождающий строго соблюдает границы работы в рамках своих компетенций и следует этическому кодексу, к которому уже добровольно присоединились многие профессионалы и работа над которым продолжается. В рамках этого пункта первоочередное значение имеют именно профессиональный и образовательный стандарты, которые позволят не допускать к работе некомпетентных людей.
7. Была отмечена важность продолжения работы в данном направлении. Утверждено создание рабочей группы, в задачи которой будет входить создание необходимых для реализации данной деятельности документов с учетом поступающих от профессионального сообщества предложений и широкого обсуждения специалистами разных направлений.

Резолюцию подписали все участники Круглого стола:

1. **Чижова Марина Алексеевна.** Клинический психолог. Проректор ЧУ ДПО «Институт перинатальной и репродуктивной психологии».
2. **Вученович Юлия Дмитриевна.** Врач акушер-гинеколог. Главный врач Клинического госпиталя MD GROUP ЛАХТА (г. Санкт-Петербург). Кандидат медицинских наук.
3. **Борадынцева Наталья Викторовна**. Главная акушерка Клинического госпиталя MD GROUP ЛАХТА (г. Санкт-Петербург).

4. **Перезвозкина Ольга Владимировна.** Врач акушер-гинеколог. Заведующая отделом клинико-экспертной работы Перинатального центра ГКБ №67 имени Л.А. Ворохобова (г. Москва). Кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии Факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова.
5. **Малышева Мария Вячеславовна.** Медицинский психолог ГБУЗ МО «Красногорская больница», депутат совета депутатов г.о. Красногорск.
6. **Бутова Татьяна Алексеевна.** Врач акушер-гинеколог. Родильный дом ГКБ им. А.К. Ерамишанцева (г. Москва).
7. **Абдуллаева Инна Даниловна.** Акушерка ГКБ им. А.К. Ерамишанцева. Доула. Клинический психолог.
8. **Ленарская Юлия Сергеевна.** Клинический психолог. Доула.
9. **Моторина Екатерина Александровна**. Преподаватель ГБПОУ «Медицинский колледж №6». Клинический психолог. Акушерка.
10. **Шехтман Екатерина Сергеевна**. Директор АНО ДПО «Институт перинатальной поддержки», преподаватель обучающей программы для доул Doula Link, член правления МОО «Ассоциация профессиональных доул». Клинический психолог. Акушерка.
11. **Красавцева Анастасия Сергеевна**. Юрист МОО «Ассоциация профессиональных доул».
12. **Безрукова Ирина Геннадьевна.** Директор МОО «Ассоциация профессиональных доул». Доула. Клинический психолог. г. Уфа.
13. **Левильен Елена Юрьевна.** Индивидуальный акушер, психолог. Практикует больше 27 лет.
14. **Банникова Ольга Леонидовна**. Акушерка, высшее биологическое образование. Имеет опыт работы в сопровождении родов за рубежом.
15. **Корягина Марина Олеговна.** Акушерка Перинатального центра ГКБ №67 имени Л.А. Ворохобова.
16. **Якупова Вера Анатольевна**. Кандидат психологических наук, научный сотрудник и преподаватель факультета психологии МГУ, руководитель исследовательских проектов в сфере послеродовых расстройств, психологии беременности и родительства.
17. **Глок Екатерина Алексеевна**. Акушерка, руководитель медицинской гуманитарной миссии в странах БРИКС.
18. **Гиба Лилия Александровна**. Медсестра, психолог, доула. Инструктор по плаванию для беременных Клинического госпиталя MD GROUP Лапино. Заместитель директора МОО «Ассоциация профессиональных доул», председатель Московского регионального отделения АПД.